



Carla Buyse in haar praktijk aan het station van Aalter. © Joeri Seymortier

## **Carla Buyse (47) in laatste rechte lijn om ‘verpleegster van het jaar’ te worden: “Vakkennis en tijd maken voor de mensen: zo maak je het verschil”**

**AALTER** Thuisverpleegster Carla Buyse (47) uit Aalter zit bij de laatste tien om volgende week verkozen te worden tot ‘verpleegster van het jaar’. Carla werkt al een kwarteeuw in de zorg, en doet dat de laatste acht jaar als zelfstandig thuisverpleegster, met een heel team rond zich. “Thuisverpleging is voor mij geen job, maar echt een passie”, zegt Carla. Wij zoeken uit wat Carla Buyse zo bijzonder maakt.

Maar liefst 420 mannen en vrouwen waren geselecteerd om de titel 'Nurse of the Year' binnen te halen, en daar blijven er nu nog welgeteld tien van over. Carla Buyse is één van de twee Oost-Vlamingen in die shortlist. Ze is de vrouw achter het team van Thuisverpleging Aalter-Knesselare, met bureau aan het station van Aalter. Volgende week wordt duidelijk of Carla de titel mee naar huis mag nemen.

“Ik doe mijn werk elke dag met hart en ziel. Het zou dan ook een hele eer zijn om die titel te winnen”, vertelt Carla Buyse. “Ik werk letterlijk zeven dagen op zeven. Thuisverpleging is voor mij geen job, maar echt een passie. Weet je dat het zelfs raar voelt als ik eens een volledige vrije dag heb? Dat is altijd aanpassen, want ik ben het niet gewoon. Maar ik heb dan ook nog geen enkele dag het gevoel gehad dat ik moest opstaan om te gaan werken. Onze mensen elke dag verzorgen en het team van negen verpleegkundigen aansturen, is iets wat ik gewoon heel graag doe.”

### **Rustig karakter**

Carla werd voorgedragen door Goedroen Van Dorpe uit haar team. “Carla is de oprichtster van de groep zelfstandige thuisverpleegkundigen in Aalter”, zegt Goedroen. “Carla staat altijd klaar voor haar patiënten en voor haar collega's. Niets is haar te veel. Met haar vriendelijk en rustig karakter is ze een graag geziene verpleegkundige. Haar ervaring en zelfverzekerd overkomen geven vertrouwen. De organisatie, administratie en het secretariaatswerk neemt ze er met plezier bij. Deze titel zou een ultieme gelegenheid zijn om Carla eens in de bloemetjes te zetten. Ze verdient het”, zegt Goedroen.

# **Voor de patiënten waar wij komen, zijn wij vaak de enige mensen die ze die dag zien. Dan is het niet meer dan normaal dat je ook even tijd maakt.**

- Carla Buyse

Carla Buyse begon in 1996 als verpleegster in het ziekenhuis van Deinze, werkte dan acht jaar bij het Wit-Gele Kruis, en zette dan de stap om zelfstandig te starten. Ze bloest bij het horen van zoveel lof. Maar wat moet volgens haar een goede verpleegster zijn? “In de eerste plaats staat vakkennis bij mij voorop”, zegt Carla. “De mensen moeten voelen dat je honderd procent weet wat je doet. Dat geeft hen rust en zekerheid. Daarnaast moet je ook geduld hebben, en tijd maken voor iedereen. Dat is ook de reden waarom ik zelfstandig begonnen ben. Ik wil tijd hebben om na het ‘echte werk’ bij de mensen nog eens de rolluiken omhoog te doen, of de krant voor iemand uit de bus te halen. Voor de patiënten waar wij komen, zijn wij vaak de enige levende zielen die ze die dag zien. Dan is het niet meer dan normaal dat je ook even tijd maakt. De dankbaarheid die ik op mijn ronde terugkrijg, is trouwens mijn grootste geluk. De mensen kijken meestal echt uit naar onze komst. Ook van de familie krijgen we heel veel dankbaarheid. Ik hoop vooral dat ik nog heel lang mag verder doen, samen met mijn fantastisch team”, glundert Carla nog.

# Wordt Aalterse Carla (47) de verpleegkundige van het jaar? “Iedereen die in de zorg werkt is op dit moment een winnaar”

29/01/2021 om 06:00 door Erwin Mynsberghe



■ Carla is de oprichtster van Thuisverpleging Aalter-Knesselare en zit in de finale van de 'Nurse of the Year'-verkiezing.

(FOTO: IF)

**AALTER - De Aalterse verpleegkundige Carla Buyse (47) zit in de finaleronde van *Nurse of the Year*, een verkiezing die de zorgsector in een positief daglicht wil zetten. Er waren 420 kandidaten ingeschreven, slechts tien werden geselecteerd voor de finale.**

Carla Buyse is de oprichtster van Thuisverpleging Aalter-Knesselare. "Na 10 jaar gewerkt te hebben in het ziekenhuis en acht jaar bij een thuiszorgorganisatie, ben ik gestart met mijn zelfstandige praktijk. Dat was in 2013. Er was zoveel vraag naar zorg dat ik ondertussen samenwerk met negen andere verpleegkundigen. We staan elke dag in voor de zorg van onze patiënten die vooral wonen in groot-Aalter."

Buyse werd door een collega ingeschreven voor de verkiezing van 'Nurse of the Year', omdat die vond dat ze de nodige kwaliteiten bezat om de titel te verdienen. In totaal namen 420 Vlaamse verpleegkundigen mee aan de wedstrijd en na een online stemronde staat Buyse in de top 10. Goed voor een plaats in de finaleronde, waarvan het resultaat volgende week bekend wordt gemaakt. "We krijgen een casus die we moeten uitwerken binnen een bepaalde tijd", zegt Buyse. "Daarnaast is er nog een interview met een jury en de verdediging van de uitgeschreven casus. De winnaar krijgt buiten de titel ook geschenkbonnen en een verwenweekend. Mijn winstkansen? Momenteel verdient iedereen die ook maar iets met de zorg te maken heeft deze titel."

#### **"Heel veel dankbaarheid"**

"Verpleegkundige ben je in hart en nieren, maar door corona zijn het allesbehalve evidente tijden om de job uit te oefenen", zegt ze. "We moeten steeds de nodige veiligheidsmaatregelen in acht nemen. Bij iedereen. Dat is niet altijd even makkelijk, maar het móét nu eenmaal. Bovendien zijn we voor heel wat mensen op dit moment het enige contact. We nemen dus de tijd om een babbeltje te doen. De dankbaarheid die we daarvoor terugkrijgen, is een enorme motivatie. Ik aanzie mijn werk als mijn hobby, wat is er mooier dan dag in, dag uit mensen te kunnen helpen. De thuiszorg is wel erg veel veranderd ten opzichte van enkele jaren geleden. Mensen worden tegenwoordig vlugger ontslagen uit het ziekenhuis, er moeten ook complexere zorgen toegepast worden. We komen ook in aanraking met zwaar zieke mensen, waarbij de afloop soms fataal is. Bij momenten hebben we het zwaar, maar ik heb nooit het gevoel dat ik er alleen voor sta. Samen met mijn collega's vormen we een geweldig team, waar iedereen bij iedereen terecht kan."